



Radtouren und Termine 2025

Nienburg, Eystrup, Steimbke, Stöckse,
Holte, Rehburg-Loccum, Steyerberg,
Bücken, Haßbergen, Hoya, Uchte und
Sulingen



**Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club
Kreisverband Nienburg**



Sie wollten schon immer alles über E-Bikes erfahren? Dann ist diese Aktion genau richtig für Sie. E-Bikes liegen als modernes Fortbewegungsmittel voll im Trend und eröffnen ganz neue Möglichkeiten. Sie können damit spielend Anstiege überwinden, sind flott und entspannt in der Stadt unterwegs oder legen bei Ausflügen ganz neue Entfernungen zurück.

Schauen Sie vorbei, lassen Sie sich von uns beraten und erfahren Sie alles über die faszinierende Technik. Nebenbei können Sie unsere E-Bikes gleich mit einer kleinen Probefahrt testen.

Ihr größtes Fahrradgeschäft zwischen Hannover und Bremen



Radstudio
BOHNI

Verdener Landstraße 140
31582 Nienburg
Telefon 05021/17710

über
30
JAHRE

www.radstudio-bohn.de Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00 bis 18.00 · Sa. 9.00 bis 13.00

Liebe Freundinnen und Freunde des ADFC,
liebe Mitglieder,

wir laden wieder zum Mitfahren ein. Unser Jahresprogramm soll motivieren, mit dem Rad unseren Landkreis und darüber hinaus die Region kennenzulernen. Wir freuen uns auf Euch. Informationen zu den Fahrradtouren erhaltet Ihr von den jeweiligen Tourenleitenden. Die Anzahl der Teilnehmenden ist bei unseren Fahrradveranstaltungen i.d.R. auf 15 Teilnehmende begrenzt. Die Termine für unsere Infoabende mit Informationen rund um das Rad entnehmt ihr bitte tagesaktuell unserer Website – www.adfc-nienburg.delch wünsche uns allen viele schöne Erlebnisse mit dem Rad

Berthold Vahlsing

Die Teilnahme an den Fahrradtouren des ADFC-Kreisverband Nienburg ist kostenfrei.

März

Freitag, 14.3. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Website informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Mittwoch, 19.3. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

Sonntag, 23.3. Eystrup: Begrüßung des Frühlings. Es wird Querbeet um Niedersachsens Mitte geradelt mit dem Ziel „Okelmanns“ in Warpe. Treffpunkt ist der Bhf. Eystrup um 13 Uhr und wir fahren gemütliche 15-19 km/h. Die Tour ist ca. 35 km lang und die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Anmeldungen bitte bis 18.3. bei Tatjana Winter, AB 04254/800261.

Samstag, 29.3. Stolzenau: Rundkurs Wasserkreuz Minden. Wir fahren über den Findlingswald zum Wasserkreuz Minden. Danach geht es auf dem Weserradweg zum „Cafe Anna“. Die Tour ist ca. 90 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Parkplatz Freibad Stolzenau um 10 Uhr. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Mittwoch, 2.4. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

Samstag, 5.4. Nienburg: Fahrradflohmärkte am Posthof in Nienburg von 10-13 Uhr. Info: Berthold Vahsing, Tel.0157-39391926

Mittwoch, 9.4. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec/E-Bike“ an. Treffpunkt ist der Berliner Ring 1 von 9-13 Uhr.

Donnerstag, 10.4. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec Teil 2“ an. Treffpunkt ist die Holtorfer Kirche von 14-18 Uhr.

Donnerstag, 10.4. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der HSV-Sporthalle. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns mit dem Rad im Genussmodus. Das bedeutet, wir fahren eine Geschwindigkeit von ca. 16/20 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-55 km. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon bei Margitta Lindwedel Tel. 05021-15215 oder Uli Kohlhoff Tel. 05021-4396. Das jeweilige Ziel geben wir direkt am Startpunkt bekannt.

Freitag, 11.4. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Website informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Samstag, 12.4. Pennigsehl: Fahrradcodierung beim Fahrradgeschäft Deterding, Hauptstr. 28, von 10-13 Uhr.

Über folgenden Link [„adfc-Nienburg.de/code.html“](https://www.adfc-nienburg.de/code.html) besteht die Möglichkeit, das Formular für die Codierung ihres Fahrrades schon zuhause auszufüllen und als Unterlage zum Codiertermin mitzubringen.

Sonntag, 13.4. Eystrup: Heute fahren wir auf der Wolfsroute über Anderten, Frankenfelder Mühle nach Bosse wo eine Einkehr geplant ist. Zurück radeln wir entlang der Aller über Rethem wieder nach Eystrup. Die Tour ist ca. 50 km lang und wir fahren gemütliche 16-18 km/h. Treffpunkt: Bf Eystrup um 12:30. Nur mit Anmeldung bis 06.4. bei Olga Hinz Tel. 0152-24235420.

Beratung und Service
in Ihrem Fahrrad-Fachgeschäft



31582 **Nienburg**
Kräher Weg 2
Tel. 0 50 21 96 39-0

31621 **Pennigsehl**
Hauptstraße 28
Tel. 0 50 28 90 09-0

Mo–Fr 7³⁰ – 18 Uhr
Sa 8 – 13 Uhr
www.deterding.de

KALKHOFF

KREIDLER

GIANT

VICTORIA

CONWAY

Mittwoch, 16.4. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

Samstag, 19.4. Sulingen: Wir treffen uns zu einer Radtour durch den Landkreis Diepholz. Eine Einkehr ist geplant und die Tourenlänge beträgt ca. 80 km. Wie gewohnt, fahren wir mit einer zügigen Geschwindigkeit von 18-20 km/h. Treffpunkt: Dietrich-Bonhoeffer Str. 18 um 10 Uhr. Anmeldungen bitte bis Freitagmittag bei Manfred Jurrat Tel. 0176-96048959.

Mittwoch, 23.04. Steimbke: Abendtour der Pedalritter. Start ist um 17:30 Uhr ab Spielplatz „Am Koppelberg“ (Ecke Wacholderweg/Altes Ölfeld). Gefahren wird eine mittlere Geschwindigkeit (15-18 km/h) überwiegend auf befestigten, teilweise aber auch auf unbefestigten Wegen. Angaben zum Tourenverlauf sowie einer evtl. Einkehr werden rechtzeitig bekannt gegeben. Teilnahme nur mit Anmeldung über Tel: 05026-1795 oder 0152-53190100 oder über die WhatsApp Gruppe „ADFC-Gruppe Steimbke“.

Donnerstag, 24.4. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der HSV-Sporthalle. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns mit dem Rad im Genussmodus. Das bedeutet, wir fahren eine Geschwindigkeit von ca. 16/20 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-55 km. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“

TOURENLEITER



Berthold Vahlsing | Tel. 05021 8954757



Carmen & Jürgen Herbst | Tel. 05021 3682



Dorothee Namyslo | Tel. 04251 1764



Eberhard Marx | Tel. 05021-15707



Heike Bultmann | Tel. 0152 27505953



Heike Winkelmann | Tel. 05026 1795



Johanna Witte | Tel. 05763 1315



Manfred Freytag | Tel. 05764 1228

TOURENLEITER



Margitta Lindwedel | Tel. 05021 15215



Norbert Auhage | Tel. 05026-1683



Olga Hinz | Tel. 0152-24235420



Otto Lüer | Tel. 05037 3572



Ralf Schwittling | Tel. 0162 6258519



Manfred Jurrat | Tel. 0176-96048959



Tatjana Winter | Tel. 04254 800261



Uli Kohlhoff | Tel. 05021 4396

oder über Telefon bei Margitta Lindwedel Tel. 05021-15215 oder Uli Kohlhoff Tel. 05021-4396. Das jeweilige Ziel geben wir direkt am Startpunkt bekannt.

Freitag, 25.4. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Frauenradtour um 17 Uhr. Die Tour nach Sonnenborstel ist ca. 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152-27505953.

Samstag, 26.4. Nienburg: Fahrradcodierung beim Fahrradgeschäft Schlesner Bikes, Hannoversche Str. 89, von 10-12:30 Uhr.

Über folgenden Link „[adfc-Nienburg.de/code.html](http://adfc-nienburg.de/code.html)“ besteht die Möglichkeit, das Formular für die Codierung ihres Fahrrades schon zuhause auszufüllen und als Unterlage zum Codiertermin mitzubringen.

Sonntag, 27.4. Nienburg: Rundkurs Hodenhagen. Wir fahren über Schwarmstedt zum „Cafe am Deich“ in Hodenhagen. Danach geht es über Rethem und Drakenburg zurück nach Nienburg. Die Tour ist ca. 95 Km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Nienburger Spargelbrunnen um 10 Uhr. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Montag, 28.4. Stöckse: Spätnachmittagstour beginnend in Stöckse um 17 Uhr an der Bushaltestelle „Mitte“. Die Tourenlänge beträgt bis 35 Km; gefahren werden im Durchschnitt ca. 18 km/h. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Feierabendrunde Stöckse“ oder bei Norbert Auhage Tel: 05026-1683.

Mittwoch, 30.4. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.





Dino-Tour

Radtour auf den Spuren der Dinosaurier

- 30 km lange Rundtour
- 8 Erlebnisstationen
- schöne Aussichten u.a. auf das Steinhuder Meer
- der radelnde Dino leitet den Weg

www.dino-tour.de




Mai

Donnerstag, 1.5. Raderlebnistag in Rehburg-Loccum entlang der Dino-Tour. Radeln Sie entlang der ca. 30 km langen Dino-Tour durch Rehburg-Loccum. Unterwegs erwarten Sie an verschiedenen Stationen interessante, spannende und erlebnisreiche Aktionen, an denen Sie teilnehmen können. Die Teilnahme ist kostenlos! Nähere Informationen erhalten sie unter www.dino-tour.de Die Radtour kann an jedem beliebigen Punkt zwischen 10–18 Uhr gestartet werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Samstag, 3.5. Uchte: Radtour durch den Südkreis. Die Tour ist ca 80 km lang und es wird zügig gefahren mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 18-20 km/h. Treffpunkt ist in Uchte Sulinger Gärten 7 um 10 Uhr. Eine Einkehr ist geplant. Das Ziel entnehmen sie bitte der Tagespresse. Anmeldungen bitte bis zum 26.04. bei Johanna Witte Tel. 0152-28684543.

Sonntag, 4.5. Eystrup: Frühlingszauber auf dem „Eichenhof Zempel“ in Asendorf. Es handelt sich um eine Großveranstaltung mit Eintrittskosten. Aufenthalt ca. 2, 5 Stunden. Bei den Ausstellern kann sich jeder nach Wunsch selbst verpflegen. Treffpunkt ist der Bhf. Eystrup um 10 Uhr und wir fahren gemütliche 15-19 km/h. Die Tour ist ca. 60 km lang. Anmeldungen bitte bis 29.4. bei Tatjana Winter, AB 04254/800261.

Donnerstag, 8.5. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der HSV-Sporthalle. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns mit dem Rad im Genussmodus.

Das bedeutet, wir fahren eine Geschwindigkeit von ca. 16/20 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-55 km. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon bei Margitta Lindwedel Tel. 05021-15215 oder Uli Kohlhoff Tel. 05021-4396. Das jeweilige Ziel geben wir direkt am Startpunkt bekannt.

Freitag, 9.5. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Website informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Samstag, 10.5. Uchte: Fahrradcodierung beim Supermarkt WEZ, Mühlenstr. 12 von 10-12:30 Uhr.

Über folgenden Link „[adfc-Nienburg.de/code.html](https://adfc-nienburg.de/code.html)“ besteht die Möglichkeit, das Formular für die Codierung ihres Fahrrades schon zuhause auszufüllen und als Unterlage zum Codiertermin mitzubringen.



Samstag, 10.5. Rehburg: Delikatessen am Feldrand – Wildkräuterschätze entdecken! Auf Kräuter-Radtour rund um Rehburg halten Sie Ausschau nach heimischen Wild- und Heilkräutern und erfahren, wie man diese verwenden kann, wann und wie sie helfen und wo sie überall zu finden sind. Die Dauer dieser Tour beträgt ca. 2 Stunden. Treffpunkt: Rathaus Rehburg, Heidtorstr. 2, Vordereingang um 14 Uhr. Tourenleitung: Dagmar Kone. Anmeldungen bitte bei der Touristinformation Rehburg-Loccum Tel. 05037-300060.

Mittwoch, 14.05. Steimbke: Abendtour der Pedalritter. Start ist um 17:30 Uhr ab Spielplatz „Am Koppelberg“ (Ecke Wacholderweg/Altes Ölfeld). Gefahren wird eine mittlere Geschwindigkeit (15-18 km/h) überwiegend auf befestigten, teilweise aber auch auf unbefestigten Wegen. Angaben zum Tourenverlauf sowie einer evtl. Einkehr werden rechtzeitig bekannt gegeben. Teilnahme nur mit Anmeldung über Tel. 05026-1795 oder 0152-53190100 oder über die WhatsApp Gruppe „ADFC-Gruppe Steimbke“.



ZWEIRADHANDEL
KAPPEL & LANGE



Inh. Viviane Rosemann

foto:eduardofstokk.adobe.com

Montag bis Freitag 10-12:30 & 14-18 Uhr
Samstag 09-13 Uhr

T 04276 9640200 | Hoyaer Weg 41a | 27246 Borstel

Mittwoch, 14.5. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

Freitag, 16.5. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Frauenradtour um 17 Uhr. Die Tour nach Oyle ist ca. 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152-27505953.

Freitag, 16.5. Nienburg: Kritical Mass – Fahrrad-Demonstration für kinder- und familienfreundliche Verkehrsentwicklung. Treffpunkt ist um 17 Uhr der Kirchplatz St. Martin, wo die Tour auch wieder endet. Die Dauer der Veranstaltung wird ca. 1 Stunde betragen.

Samstag, 17.5. Sulingen: Wir treffen uns zu einer Radtour durch den Landkreis Diepholz. Eine Einkehr ist geplant und die Tourenlänge beträgt ca. 80 km. Wie gewohnt, fahren wir mit einer zügigen Geschwindigkeit von 18-20 km/h. Der Treffpunkt befindet sich in Sulingen, Dietrich-Bonhoeffer Str. 18 um 10 Uhr. Anmeldungen bitte bis Freitagmittag bei Manfred Jurrat Tel. 0176-96048959.

Sonntag, 18.05. Holtorf: Fahrradtour für sportliche Radler Richtung Rethem-Ahlden nach Hodenhagen zum „Cafe am Deich“. Zurück fahren wir über Bierde-Groß Eilstorf-Rethem-Haßbergen nach Holtorf. Treffpunkt Holtorfer Kirche um 10 Uhr. Diese Tour ist ca. 83 km lang, und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt ca. 21 km/h (sportlich). Anmeldung bitte bis 14.05. bei Jürgen Herbst, Tel. 05021-3682 oder juergen.herbst@adfc-nienburg.de

Mittwoch, 21.5. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec/E-Bike“ an. Treffpunkt ist der Berliner Ring 1 von 9-13 Uhr.

Donnerstag, 22.5. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec Teil 2“ an. Treffpunkt ist die Holtorfer Kirche von 14-18 Uhr.



Donnerstag, 22.5. Holtorf: Wir treffen uns um 13 Uhr an der HSV-Sporthalle. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Kaffeetrinken. Wir bewegen uns mit dem Rad im Genussmodus. Das bedeutet, wir fahren eine Geschwindigkeit von ca. 16/20 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-55 km. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon bei Margitta Lindwedel Tel. 05021-15215 oder Uli Kohlhoff Tel. 05021-4396. Das jeweilige Ziel geben wir direkt am Startpunkt bekannt.

Samstag, 24.5. Borstel: Fahrradcodierung beim Fahrradgeschäft Kappel & Lange, Hoyaer Weg 41A, von 10-12:30 Uhr.

Über folgenden Link [„adfc-Nienburg.de/code.html“](https://adfc-nienburg.de/code.html) besteht die Möglichkeit, das Formular für die Codierung ihres Fahrrades schon zuhause auszufüllen und als Unterlage zum Codiertermin mitzubringen.

Sonntag, 25.5. Eystrup: Wir fahren von Bremen Hbf. über Worpswede in das Teufelsmoor zu Melchers Hütte. Nach der Ortschaft Neuhegoland fahren wir dann entlang der „Hamme u. der kleinen Wümme“ zurück zum Bremer Hbf. Die Tour ist ca. 95 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Bhf. Eystrup um 7.45 Uhr. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Montag, 26.5. Stöckse: Spätnachmittagstour beginnend in Stöckse um 16:30 Uhr an der Bushaltestelle „Mitte“. Die

Mittelweser LandGenuss

Der idyllische Rad-Rundweg an der Mittelweser wurde in Zusammenarbeit mit dem ADFC entwickelt. Eine große Auswahl an regionalen Produkten gibt es in Hof- und Dorfläden sowie in Restaurants entlang der Strecke.



Kostenfreie Infos:
Samtgemeinde Mittelweser
info@sg-mittelweser.de
www.mittelweser.de
Tel. 05761 705-0



Tourenlänge beträgt bis 65 km; gefahren werden im Durchschnitt ca. 18 km/h. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Feierabendrunde Stöckse“ oder bei Norbert Auhage Tel: 05026-1683.

Mittwoch, 28.5. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

Juni

Sonntag, 1.6. Eystrup: „Kein schöner Land zu dieser Zeit“. Es werden landschaftliche Routen rund um Martfeld erkundet mit dem Ziel und tollem Ambiente des „Hof Holste“. Treffpunkt ist der Bhf. Eystrup um 12:30 Uhr und wir fahren gemütliche 15-19 km/h. Die Tour ist ca. 55 km lang. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Anmeldungen bitte bis 27.5. bei Tatjana Winter, AB 04254/800261.

Mittwoch, 4.6. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec/E-Bike“ an. Treffpunkt ist der Berliner Ring 1 von 9-13 Uhr.

Donnerstag, 5.6. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec Teil 2“ an. Treffpunkt ist die Holtorfer Kirche von 14-18 Uhr.

Samstag, 7.6. Steyerberg: Fahrradcodierung beim Fahrradgeschäft Rad&Tat, Kirchstr. 21 von 10-12:30 Uhr.

Über folgenden Link „[adfc-Nienburg.de/code.html](http://adfc-nienburg.de/code.html)“ besteht die Möglichkeit, das Formular für die Codierung ihres Fahrrades schon zuhause auszufüllen und als Unterlage zum Codiertermin mitzubringen.

Mittwoch, 11.06. Steimbke: Abendtour der Pedalritter. Start ist um 17:30 Uhr ab Spielplatz „Am Koppelberg“ (Ecke Wacholderweg/Altes Ölfeld). Gefahren wird eine mittlere Geschwindigkeit (15-18 km/h) überwiegend auf befestigten, teilweise aber auch auf unbefestigten Wegen. Angaben zum Tourenverlauf sowie einer evtl. Einkehr werden rechtzeitig bekannt gegeben. Teilnahme nur mit Anmeldung über Tel: 05026-1795 oder 0152-53190100 oder über die WhatsApp Gruppe „ADFC-Gruppe Steimbke“.

Mittwoch, 11.6. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.



Donnerstag, 12.6. Holtorf: Wir treffen uns um 15 Uhr an der HSV-Sporthalle. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Abendessen. Wir bewegen uns mit dem Rad im Genussmodus. Das bedeutet, wir fahren eine Geschwindigkeit von ca. 16/20 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-55 km. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon bei Margitta Lindwedel Tel. 05021-15215 oder Uli Kohlhoff Tel. 05021-4396. Das jeweilige Ziel geben wir direkt am Startpunkt bekannt.

Freitag, 13.6. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Website informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Ein Paradies für Radbegeisterte
Samtgemeinde Grafschaft Hoya

Zahlreiche Highlights gibt es zu entdecken:

- vielfältige Radrundwege, z.B. den Grafen-Ring 
- buchbare Gästeführungen für Gruppen
- Güterschuppen und Industriedenkmal in Eystrup
- Geographische Mitte Niedersachsens
- verschiedene Museen in der Samtgemeinde
- Weserfähre Schweringer mit Gastronomie
- Stiftskirche Bücken und vieles mehr!



Auf Instagram
@graftchaft.hoya



Tourist-Information Grafschaft Hoya
04251/815 47 | tourismus@hoya-weser.de

Freitag, 13.6. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Frauenradtour um 17 Uhr. Die Tour nach Stöcken ist ca. 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152-27505953.

Samstag, 14.6. Nienburg: Fahrradcodierung beim Radstudio Bohn, Verdener Landstr. 140, von 10-12:30 Uhr.

Über folgenden Link „[adfc-Nienburg.de/code.html](https://adfc-nienburg.de/code.html)“ besteht die Möglichkeit, das Formular für die Codierung ihres Fahrrades schon zuhause auszufüllen und als Unterlage zum Codiertermin mitzubringen.

Sonntag, 15.6. Rehburg: Delikatessen am Feldrand – Wildkräuterschätze entdecken! Auf Kräuter-Radtour rund um Rehburg halten Sie Ausschau nach heimischen Wild- und Heilkräutern und erfahren, wie man diese verwenden kann, wann und wie sie helfen und wo sie überall zu finden sind. Die Dauer dieser Tour beträgt ca. 3 Stunden. Treffpunkt: Rathaus Rehburg, Heidtorstr. 2, Vordereingang um 11 Uhr. Tourenleitung: Dagmar Kone. Anmeldungen bitte bei der Touristinformaton Rehburg-Loccum Tel. 05037-300060.

Samstag, 21.6. Eystrup: Tagestour zum „Chinarestaurant FuTai“. Wir fahren über Hoya, Wienbergen, Oiste nach Blender. Nach dem gemeinsamen Essen geht es wohl genährt zurück über Varste, Eitzendorf wieder nach Eystrup. Die Tour ist ca. 55 km lang und wir fahren zügige 15-19 km/h. Treffpunkt : Bhf. Eystrup um 10 Uhr. Nur mit Anmeldung bis 15.6. bei Olga Hinz Tel. 0152-24235420.

Samstag, 21.6. Uchte: Radtour durch den Südkreis. Die Tour ist ca 80 km lang und es wird zügig gefahren mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 18-20 km/h. Treffpunkt ist in Uchte Sulinger Gärten 7 um 10 Uhr. Eine Einkehr ist geplant. Das Ziel entnehmen sie bitte der Tagespresse. Anmeldungen bitte bis zum 14.06. bei Johanna Witte Tel. 0152-28684543.

Montag, 23.6. Stöckse: Spätnachmittagstour beginnend in Stöckse um 16:30 Uhr an der Bushaltestelle „Mitte“. Die Tourenlänge beträgt bis 65 km; gefahren werden im Durchschnitt ca. 18 km/h. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Feierabendrunde Stöckse“ oder bei Norbert Auhage Tel: 05026-1683.

Mittwoch, 25.6. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.



Donnerstag, 26.6. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der HSV-Sporthalle. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns mit dem Rad im Genussmodus. Das bedeutet, wir fahren eine Geschwindigkeit von ca. 16/20 Km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-55 km. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon bei Margitta Lindwedel Tel. 05021-15215 oder Uli Kohlhoff Tel. 05021-4396. Das jeweilige Ziel geben wir direkt am Startpunkt bekannt.

Samstag, 28.6. Eystrup: Fahrradcodierung beim Stadtradeln auf dem Denkmalplatz (am Rathaus) in der Zeit von 10–13 Uhr. Über folgenden Link **„[adfc-Nienburg.de/code.html](https://adfc-nienburg.de/code.html)“** besteht die Möglichkeit, das Formular für die Codierung ihres Fahrrades schon zuhause auszufüllen und als Unterlage zum Codiertermin mitzubringen.



Wir heißen Sie herzlich willkommen!

Drakenburg • Haßbergen • Heemsen • Rohrsen
Drachenspur • Gedenkstätte • Hämelsee • Lichtenmoor
Wassarium • Weser-Radweg • Wolfsroute • Spargelroute



Weitere Informationen
erhalten Sie im Rathaus bei
Stephanie Schuberth
☎ 05024-980511.

www.heemsen.de

Sonntag, 29.6. Rehburg: Sechs Bahnhöfe, drei Burgen und zwei Klosteranlagen – Wo gibt es das zu sehen? Rehburg-Loccum hat viel zu bieten! Wo sonst könnten Sie bei einer Radtour landschaftlich wunderschöne Strecken und gleichzeitig so viele interessante Sehenswürdigkeiten erkunden? Kommen Sie mit und lassen sich überraschen. Treffpunkt: Parkplatz Rathaus Rehburg, Heidtorstr. 2 um 10.30 Uhr. Tourenleitung: Otto Lür. Anmeldungen auch für Kurzenschlossene bitte bei der Tourist-Information Rehburg-Loccum, Tel. 05037-300060.

Juli

Mittwoch, 2.7. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec/E-Bike“ an. Treffpunkt ist der Berliner Ring 1 von 9-13 Uhr.

Donnerstag, 3.7. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec Teil 2“ an. Treffpunkt ist die Holtorfer Kirche von 14-18 Uhr.

Samstag, 5.7. Sulingen: Wir treffen uns zu einer Radtour durch den Landkreis Diepholz. Eine Einkehr ist geplant und die Tourenlänge beträgt ca. 80 km. Wie gewohnt, fahren wir mit einer zügigen Geschwindigkeit von 18-20 km/h. Der Treffpunkt befindet sich in Sulingen, Dietrich-Bonhoeffer Str. 18 um 10 Uhr. Anmeldungen bitte bis Freitagmittag bei Manfred Jurrat Tel. 0176-96048959.

Samstag, 5.7. Nienburg: Wir fahren über Leseringen und Estorf zum „Blaubeerhof“ nach Brokeloh. Start ist um 11 Uhr am Denkmal hinter dem Kreishaus. Gefahren wird bei einer



Durchschnittsgeschwindigkeit von ca. 16/20 km ca. 40 km. Nur mit Anmeldung bei Margitta Lindwedel, Tel. 0151-235 90079.

Sonntag, 6.7. Bücken: Wir treffen uns heute zu einer sonntäglichen Fahrradtour und radeln zusammen ca. 40-50 km mit einer mittleren Geschwindigkeit von 15-18 km/h. Eine Einkehr ist zwischendurch eingeplant. Der Tourenverlauf wird über die Whats App Gruppe oder bei der telefonischen Anmeldung bekannt gegeben. Treffpunkt: Bücken, Netto Parkplatz um 12:30 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung bis zum 27.06.25 bei Dorothee Namyslo, Tel. 04251-983671 (ggf. AB/Mailbox) oder WhatsApp Gruppe „Bücker Radeltouren“ (Neue Mitglieder sind willkommen).

Mittwoch, 9.7. Steimbke: Abendtour der Pedalritter. Start ist um 17:30 Uhr ab Spielplatz „Am Koppelberg“ (Ecke Wacholderweg/Altes Ölfeld). Gefahren wird eine mittlere Geschwindigkeit (15-18 km/h) überwiegend auf befestigten, teilweise aber auch auf unbefestigten Wegen. Angaben zum Tourenverlauf sowie einer evtl. Einkehr werden rechtzeitig bekannt gegeben. Teilnahme nur mit Anmeldung über Tel: 05026-1795 oder 0152-53190100 oder über die WhatsApp Gruppe „ADFC-Gruppe Steimbke“.

Mittwoch, 9.7. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

Donnerstag, 10.7. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der HSV-Sporthalle. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns mit dem Rad im Genussmodus. Das bedeutet, wir fahren eine Geschwindigkeit von ca. 16/20

km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-55 km. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon bei Margitta Lindwedel Tel. 05021-15215 oder Uli Kohlhoff Tel. 05021-4396. Das jeweilige Ziel geben wir direkt am Startpunkt bekannt.

Freitag, 11.7. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Website informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Samstag, 12.7. Nienburg: Von Leer nach Emden. Wir fahren von Leer über Schloss Eversburg an der Ems entlang nach Jegum bis zur Fähre Ditzum. Über das Emssperrwerk weiter zum Großen Meer zum Emdener Hafen. Die Tour ist ca. 90 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Bhf. Nienburg um 7.30 Uhr Zusteigemöglichkeit besteht auch am Bhf. Eystrup. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Freitag, 18.7. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Frauenradtour um 17 Uhr. Die Tour nach Hoya ist ca. 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152-27505953.



Mittwoch, 23.7. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

Donnerstag, 24.7. Holtorf: Wir treffen uns um 13 Uhr an der HSV-Sporthalle. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Kaffeetrinken. Wir bewegen uns mit dem Rad im Genussmodus. Das bedeutet, wir fahren eine Geschwindigkeit von ca. 16/20 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-55 km. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“

oder über Telefon bei Margitta Lindwedel Tel. 05021-15215 oder Uli Kohlhoff Tel. 05021-4396. Das jeweilige Ziel geben wir direkt am Startpunkt bekannt.

Samstag, 26.7. Nienburg: Unter dem Motto „1000 Jahre Nienburg – 1000 km mit dem Rad“ bietet der ADFC eine geführte Fahrradtour auf der von der Stadt geplanten Steinhuder-Meer-Route an. Gefahren wird ein Rundkurs über ca. 66 km. Mit 16 Teilnehmenden kommen zusammen gut 1000 km zusammen. Start ist um 10 Uhr am Spargelbrunnen. Gefahren wird eine mittlere Geschwindigkeit 15-18 km/h. Eine Einkehr ist geplant. Um Anmeldung wird gebeten unter info@adfc-nienburg.de oder 05021 8954 757 (AB).

Samstag, 26.7. Uchte: Radtour durch den Südkreis. Die Tour ist ca 80 km lang und es wird zügig gefahren mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 18-20 km/h. Treffpunkt ist in Uchte Sulinger Gärten 7 um 10 Uhr. Eine Einkehr ist geplant. Das Ziel entnehmen sie bitte der Tagespresse. Anmeldungen bitte bis zum 19.07. bei Johanna Witte Tel. 0152-28684543.

Samstag, 26.7. Eystrup: Es geht heute zum Blaubeeressen nach Schliephake. Der Hinweg führt über Rethem / Groß Häuslingen und zurück Richtung Otersen / Westen. Die Tour ist ca. 50 km lang und wir fahren gemütliche 15-19 km/h. Treffpunkt: Bhf Eystrup um 12:30 Uhr. Nur mit Anmeldung bis 2.7. bei Olga Hinz Tel. 0152-24235420.

Sonntag, 27.7. Rehburg: Sechs Bahnhöfe, drei Burgen und zwei Klosteranlagen – Wo gibt es das zu sehen? Rehburg-Loccum hat viel zu bieten! Wo sonst könnten Sie bei einer Radtour landschaftlich wunderschöne Strecken und gleichzeitig so viele interessante Sehenswürdigkeiten erkunden? Kommen Sie mit





und lassen sich überraschen. Treffpunkt: Parkplatz Rathaus Rehburg, Heidtorstr. 2 um 10.30 Uhr. Tourenleitung: Otto Lür. Anmeldungen auch für Kurzentschlossene bitte bei der Tourist-Information Rehburg-Loccum, Tel. 05037-300060.

Mittwoch, 30.7. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec/E-Bike“ an. Treffpunkt ist der Berliner Ring 1 von 9-13 Uhr.

Donnerstag, 31.7. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec Teil 2“ an. Treffpunkt ist die Holtorfer Kirche von 14-18 Uhr

August

Samstag, 2.8. Nienburg: Wir fahren über Oyle, Wietzen und Doldorf nach Holzbalge und kehren zu einer Kaffeepause ein. Start ist um 11 Uhr am Denkmal hinter dem Kreishaus. Gefahren wird bei einer Durchschnittsgeschwindigkeit von ca. 16/20 km ca. 45 km. Nur mit Anmeldung bei Margitta Lindwedel, Tel. 0151-23590079.

Mittwoch, 6.8. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

Freitag, 8.8. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Website informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Samstag, 9.8. Sulingen: Wir treffen uns zu einer Radtour durch den Landkreis Diepholz. Eine Einkehr ist geplant und die Tourenlänge beträgt ca. 80 km. Wie gewohnt, fahren wir mit

einer zügigen Geschwindigkeit von 18-20 km/h. Der Treffpunkt befindet sich in Sulingen, Dietrich-Bonhoeffer Str. 18 um 10 Uhr. Anmeldungen bitte bis Freitagmittag bei Manfred Jurrat Tel. 0176-96048959.

Samstag, 9.8. Nienburg: Liegeradtour über Rethem an der Aller, Die Tour ist ca. 80 km lang und wir fahren bei einer mittleren Geschwindigkeit von ca. 16-20 km/h, je nach Kondition der Teilnehmer. Treffpunkt ist am Spargelbrunnen um 9.30 Uhr in der Langen Str. in Nienburg. Anmeldungen bitte bei Ralf Schwittling Tel. 0162-6258519 oder Mail: ralf.schwittling@adfc-nienburg.de.

Mittwoch, 13.8. Steimbke: Abendtour der Pedalritter. Start ist um 17:30 Uhr ab Spielplatz „Am Koppelberg“ (Ecke Wacholderweg/Altes Ölfeld). Gefahren wird eine mittlere Geschwindigkeit (15-18 km/h) überwiegend auf befestigten, teilweise aber auch auf unbefestigten Wegen. Angaben zum Tourenverlauf sowie einer evtl. Einkehr werden rechtzeitig bekannt gegeben. Teilnahme nur mit Anmeldung über Tel: 05026-1795 oder 0152-53190100 oder über die WhatsApp Gruppe „ADFC-Gruppe Steimbke“.



Donnerstag, 14.8. Holtorf: Wir treffen uns um 15 Uhr an der HSV-Sporthalle. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Abendessen. Wir bewegen uns mit dem Rad im Genussmodus. Das bedeutet, wir fahren eine Geschwindigkeit von ca. 16/20 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-55 km. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon bei Margitta Lindwedel Tel. 05021-15215 oder Uli Kohlhoff Tel. 05021-4396. Das jeweilige Ziel geben wir direkt am Startpunkt bekannt.

Freitag, 15.8. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Frauenradtour um 17 Uhr. Die Tour nach Langendam ist ca. 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152-27505953.

Samstag, 16.8. Nienburg: Küstenradweg Emden / Norddeich Mole. Wir fahren von Emden am Dollart entlang zum Ley-Sperrwerk über Greetsiel an der Ley Bucht geht es nach Norddeich Mole. Die Tour ist ca. 85 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Bhf. Nienburg um 7.30 Uhr Zusteigemöglichkeit besteht auch am Bhf. Eystrup. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Sonntag, 17.8. Eystrup: „Flussaufwärts und Flussabwärts“. Mit beidseitigem Blick auf die Aller, fahren wir über Rethem nach Westen zur Allerüberquerung mit einer Solarfähre, um in Otersen im „Allercafe“ ausgiebig zu pausieren. Der Rückweg führt uns über Verden und Dörverden wieder zurück nach Eystrup. Treffpunkt ist der Bhf. Eystrup um 11 Uhr und wir fahren gemütliche 15-19 km/h. Die Tour ist ca. 65 km lang. Anmeldungen bitte bis 12.8. bei Tatjana Winter, AB 04254/800261.

Mittwoch, 20.8. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 Km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

Samstag, 23.8. Eystrup: Jaderadweg – Bremerhaven. Wir fahren von Wilhelmshaven über Dangast und Varel nach Eckwarderhörne. Quer durch das Butjadinger Land geht es zur Fähre Blexen sowie über die „Hafenwelten“ zum Hbf. Bremerhaven. Die Tour ist ca. 95 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Bhf. Eystrup um 7:30 Uhr. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Montag, 25.8. Stöckse: Spätnachmittagstour beginnend in Stöckse um 16:30 Uhr an der Bushaltestelle „Mitte“. Die Tourenlänge beträgt bis 65 km; gefahren werden im Durchschnitt ca. 18 km/h. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Feierabendrunde Stöckse“ oder bei Norbert Auhage Tel: 05026-1683.

Mittwoch, 27.8. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec/E-Bike“ an. Treffpunkt ist der Berliner Ring 1 von 9-13 Uhr.

Donnerstag, 28.8. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec Teil 2“ an. Treffpunkt ist die Holtorfer Kirche von 14-18 Uhr.



Donnerstag, 28.8. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der HSV-Sporthalle. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns mit dem Rad im Genussmodus. Das bedeutet, wir fahren eine Geschwindigkeit von ca. 16/20 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-55 km. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon bei Margitta Lindwedel Tel. 05021-15215 oder Uli Kohlhoff Tel. 05021-4396. Das jeweilige Ziel geben wir direkt am Startpunkt bekannt.

Samstag, 30.8. Stolzenau: Fahrradcodierung beim Fahrradgeschäft Dreyer, Lange Str.55 von 10-12:30 Uhr. Über folgenden Link **„[adfc-Nienburg.de/code.html](https://adfc-nienburg.de/code.html)“** besteht die Möglichkeit, das Formular für die Codierung ihres Fahrrades schon zuhause auszufüllen und als Unterlage zum Codiertermin mitzubringen.

Sonntag, 31.8. Eystrup: „Bahn, Bahn, Bahn“ Hochsommer und malerische Landschaften rund um Bruchhausen-Vilsen laden zum radeln ein. Leicht bergauf und leicht bergab fahren wir bis in die Ortsmitte zur Einkehr bei „Tasse & Teller“. Treffpunkt ist der Bhf. Eystrup um 12 Uhr und wir fahren gemütliche 15-19 km/h. Die Tour ist ca. 55 km lang. Anmeldungen bitte bis 26.8. bei Tatjana Winter, AB 04254/800261.

September

Mittwoch, 3.9. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

Sonntag, 7.9. Rehburg: Wildkräuter im Frühherbst. Im Herbst gibt es noch viele Wildkräuter zu entdecken. Heute halten Sie

Ausschau nach heimischen Wild- und Heilkräutern und erfahren, wofür sie verwendet werden können. Treffpunkt: Rathaus Rehburg, Heidtorstr. 2, Vordereingang um 11 Uhr. Tourenleitung: Dagmar Kone. Anmeldungen auch für Kurzentschlossene bitte bei der Tourist-Information Rehburg-Loccum, Tel. 05037-300060.

Sonntag, 7.9. Nienburg: Wir treffen uns an der Holtorfer Kirche um 11 Uhr zu einer sportlichen Radtour Richtung Hoya, Wechold mit anschließender Einkehr im „Hof Holste“ in Martfeld. Nach einer ausgiebigen Pause, fahren wir Richtung Hoyerhagen, weiter über Bücken zurück nach Holtorf. Die Tour beträgt sportliche 80 km und wir fahren wie gewohnt einen flotten Reifen 19-21 km/h. Anmeldungen bitte bis spätestens 3.9. bei Jürgen Herbst, Tel.05021-3682 oder juergen.herbst@adfc-nienburg.de

Donnerstag, 11.9. Holtorf: Wir treffen uns um 10 Uhr an der HSV-Sporthalle. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Mittagessen. Wir bewegen uns mit dem Rad im Genussmodus. Das bedeutet, wir fahren eine Geschwindigkeit von ca. 16/20 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-55 km. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon bei Margitta Lindwedel Tel. 05021-15215 oder Uli Kohlhoff Tel. 05021-4396. Das jeweilige Ziel geben wir direkt am Startpunkt bekannt.

Freitag, 12.9. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Website informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Sonntag, 14.9. Eystrup: „tierisch, tierisch“ Radtour in das Rethemer Binnenland. Die Strecke führt und durch die Alte Heide nach Kirchwalingen auf den Alpakahof „Pura Vida“. Bei Musik und Bratwurst ist eine zweistündige Pause eingeplant. Der Rückweg führt uns über Otersen (mit Getränkepause an der Fähre) nach Westen und zurück nach Eystrup. Treffpunkt ist der Bhf. Eystrup um 10 Uhr und wir fahren gemütliche 15-19 km/h. Die Tour ist ca. 55 km lang. Anmeldungen bitte bis 09.09. bei Tatjana Winter, AB 04254/800261.

Mittwoch, 17.9. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

Freitag, 19.9. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Frauenradtour um 17 Uhr. Die Tour nach

Westen ist ca. 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152-27505953.

Samstag, 20.9. Tourenleitertreffen: Anmeldeschluss ist der 8.9. bei Ulrich Kohlhoff Tel. 05021-4396 oder 0151-16545210 oder ulrich.kohlhoff@adfc-nienburg.de. Die Tour und die Lokalität sind noch nicht festgelegt.

Sonntag, 21.9. Bücken: Wir radeln heute auf einer landschaftlich reizvollen Strecke durch das Hoyaer Land. Die Strecke ist 40-50 km lang, gefahren wird mit einer mittleren Geschwindigkeit 15-18 km/h. Eine Einkehr ist zwischendurch eingeplant. Der Tourenverlauf wird über die WhatsApp Gruppe oder bei der telefonischen Anmeldung bekannt gegeben. Treffpunkt: Bücken, Netto Parkplatz um 12:30 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung bis zum 12.09.24 bei Dorothee Namyslo, Tel. 04251-983671 (ggf. AB/Mailbox) oder WhatsApp Gruppe „Bücker Radeltouren“ (Neue Mitglieder sind willkommen)

Mittwoch, 24.9. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec/E-Bike“ an. Treffpunkt ist der Berliner Ring 1 von 9-13 Uhr.

Donnerstag, 25.9. Nienburg: Die Verkehrswacht-Nienburg bietet das E-Bike Training „Fit mit dem Pedelec Teil 2“ an. Treffpunkt ist die Holtorfer Kirche von 14-18 Uhr

Donnerstag, 25.9. Holtorf: Wir treffen uns um 13 Uhr an der HSV-Sporthalle. Dort starten wir unsere Tour mit geplanter Einkehr zum Kaffeetrinken. Wir bewegen uns mit dem Rad im Genussmodus. Das bedeutet, wir fahren eine Geschwindigkeit von ca. 16/20 km/h auf einer Tourenlänge von ca. 40-55 km. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Donnerstags Radeln“ oder über Telefon bei Margitta Lindwedel Tel. 05021-15215 oder Uli Kohlhoff Tel. 05021-4396. Das jeweilige Ziel geben wir direkt am Startpunkt bekannt.



Samstag, 27.9. Sulingen: Wir treffen uns zu einer Radtour durch den Landkreis Diepholz. Eine Einkehr ist geplant und die Tourenlänge beträgt ca. 80 km. Wie gewohnt, fahren wir mit einer zügigen Geschwindigkeit von 18-20 km/h. Der Treffpunkt befindet sich in Sulingen, Dietrich-Bonhoeffer Str. 18 um 10 Uhr. Anmeldungen bitte bis Freitagmittag bei Manfred Jurrat Tel. 0176-96048959.

Montag, 29.9. Stöckse: Spätnachmittagstour beginnend in Stöckse um 17 Uhr an der Bushaltestelle „Mitte“. Die Tourenlänge beträgt bis 35 km; gefahren werden im Durchschnitt ca. 18 km/h. Anmeldungen wahlweise über die WhatsApp Gruppe „Feierabendrunde Stöckse“ oder bei Norbert Auhage Tel: 05026-1683.

Oktober

Mittwoch, 1.10 Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

Samstag, 4.10. Hagenburg: Rundkurs Nienstedter Pass. Wir fahren von Hagenburg am Tienberg entlang über Barsinghausen zum Nienstedter Pass. Danach geht es über Lauenau u. Bad Nendorf zurück nach Hagenburg. Die Tour ist ca. 95 km lang und die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt zügige 18-20 km/h. Treffpunkt: Parkplatz Kirche Hagenburg (an der B441). Nur mit telefonischer Anmeldung bei Manfred Freytag unter Tel. 0151-56961668.

Donnerstag, 9.10. Bücken: Heute starten wir zu einer Fahrradtour auf ausgesuchten Wegen über Hoya, Hilgermissen mit Ziel Bruchhausen-Vilsen. Dort ist eine Einkehr zum Mittagstisch beim Italiener geplant. Richtung Asendorf fahren wir dann weiträumig wieder zurück nach Bücken. Die Tour ist ca. 45-50 km lang, Geschwindigkeit mittel 15-18 km/h. Treffpunkt Bücken, Netto Parkplatz um 10 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung bis zum 01.10.25 bei Dorothee Namyslo, Tel. 04251-983671 (ggf. AB/Mailbox) oder WhatsApp Gruppe „Bücker Radel Touren“ (Neue Mitglieder sind willkommen).

Freitag, 10.10. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Website informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Mittwoch, 15.10. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

Samstag, 18.10. Haßbergen: Wir treffen uns „Zur Mehrzweckhalle 1“ zu einer gemütlichen Jahresabschluß Frauenradtour um 14 Uhr. Die Tour nach Anderten mit anschließender Einkehr ist ca. 30 km lang. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Heike Bultmann unter Tel. 0152-27505953.

Sonntag, 19.10. Eystrup: „Kohltour per Rad“. Eystrup von allen Seiten erleben. Auf Wald und Wiesenwegen geht es quer durch die Natur um nach erfrischender Fahrt zur Einkehr beim Gasthaus Parrmann zu verweilen. Treffpunkt ist der Bhf. Eystrup um 10 Uhr und wir fahren gemütliche 15-19 km/h. Die Tour ist ca. 30 km lang. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Anmeldungen bitte bis 14.10. bei Tatjana Winter, AB 04254/800261.

Mittwoch, 29.10. Sportliche Radtour auf verschiedenen Routen rund um Nienburg. Die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt sehr zügige 22-26 km/h und die Tourenlänge wird sich zwischen 30/50 km einpendeln. Den Startpunkt sowie den Tourenverlauf bitte bei der Anmeldung unter 05021-15707 (Eberhard Marx) erfragen.

November

Freitag, 14.11. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Website informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Sonntag, 30.11. Adventfeier im Gasthaus“Waidmannsheil“ um 15 Uhr bei Kaffee und Kuchen. Bei gutem Wetter, bietet Tatjana ab 13 Uhr eine Tour vom Bhf. Eystrup an. Anmeldung zum radeln bitte bis 25.11., sonst zum Treffen bis 22.11. AB Tatjana Winter 04254/800261.

Dezember

Freitag, 12.12. ADFC-Infoabend. Über den Treffpunkt wird auf unserer Website informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Januar und Februar 2026

Freitag, 9.1. ADFC-Infoabend / Neujahrstreffen. Über den

Treffpunkt wird auf unserer Website informiert. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Freitag, 6.2. Mitgliederversammlung Terminänderungen sind möglich. Informationen dazu sind immer Tagesaktuell unter www.adfc-nienburg.de

Zu den Fahrradtouren:

Bei den ausgewählten Strecken handelt es sich hauptsächlich um Wirtschaftswege (nicht immer befestigt) und verkehrsarme Strecken. Die Teilnahme an den Fahrradtouren des ADFC-Kreisverbandes ist kostenfrei. Bitte beachtet auch die interessanten Fahrradtourenvorschläge auf unserer Website www.adfc-nienburg.de

Nichtmitglieder sind immer gerne willkommen.

Bitte beachten! Zu eurer eigenen Sicherheit.

1. Zu den Radtouren ist ein verkehrssicheres Fahrrad mitzubringen. Wir empfehlen, einen Fahrradhelm zu tragen.
2. Für alle Teilnehmenden gilt die Straßenverkehrsordnung.
3. Jeder ist für sich selbst verantwortlich und fährt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Radtourenleitenden können für Schäden, Unfälle oder den Zustand der benutzten Wege haftbar gemacht werden. Außerdem ist jeder Teilnehmende im Fall eines technischen Problems eigenverantwortlich für den Rücktransport zuständig.
4. Beachtet bitte die Hinweise der Radtourenleitung. Sie dienen der Sicherheit aller Teilnehmenden und sind für einen reibungslosen Ablauf der Touren unverzichtbar. Keiner fährt vor dem Tourenleitenden und keiner hinter dem Schlussfahrenden.
5. Beim Anhalten, Abbiegen und bei Hindernissen bitte durch Zeichen oder Zurufen die Information weitergeben.
6. Bitte Rücksicht nehmen auf Fußgänger, Radfahrer und andere Verkehrsteilnehmende, besonders bei Gegenverkehr.
7. Bei einem Halt der Gruppe bitte nicht den Weg blockieren; andere Verkehrsteilnehmende müssen auch passieren können.
8. Die Tourenleitenden des ADFC führen diese geführten Touren ehrenamtlich durch. Den Tourenleitenden bleibt es vorbehalten, Teilnehmenden die Teilnahme aus berechtigten Gründen zu verweigern.
9. Kinder unter 14 Jahren nehmen nur in Begleitung einer erwachsenen Aufsichtsperson und unbegleitete

Jugendliche (14-17 J.) nur mit schriftlicher Erlaubnis eines Erziehungsberechtigten an der Tour teil.

Schwierigkeitsgrade für die Radtouren

Genusstour = für Einsteiger empfohlen, gemütliches Tempo (<15km/h)

mittel = für geübte Fahrradfahrer. Ein Tourenrad wird empfohlen (ca. 15 – 18 km/h)

zügig = für geübte Fahrradfahrer mit guter Kondition. Ein Sport- oder Tourenrad wird empfohlen. (ca. 19-21 km/h)

sportlich = schnelles Fahren, auch in hügliger Landschaft, ein Sport- oder Tourenrad wird empfohlen (21>km/h)

ADFC Arbeitskreis Verkehr

Der Arbeitskreis Verkehr befasst sich mit verkehrspolitischen Fragen in der Stadt und dem Landkreis Nienburg. Dieser Arbeitsgruppe gehören Volker Sangmeister, Klaus Wittmershaus, Heike Bultmann, Ulrich Kohlhoff und Ralf Schwittling an.

Vergünstigungen für ADFC Mitglieder vor Ort

Angehörigen des ADFC räumen die nachstehenden Fachhändler evtl. einen Sonderpreis beim Neukauf von Fahrrädern und Zubehör ein. Vorgelegt werden muss jeweils der ADFC-Mitgliederausweis in Verbindung mit dem Personalausweis.

- Radstudio Bohn in Nienburg
- Fahrradfachgeschäft Dreyer in Stolzenau
- Deterding, Fachmärkte in Nienburg und Pennigsehl

Bonusprogramme der gesetzlichen Krankenkassen

Um bei einem Bonusprogramm der verschiedenen gesetzlichen Krankenkassen teilnehmen zu können, müssen die Voraussetzungen der zuständigen Krankenkasse im Einzelfall abgeklärt werden. Der ADFC Kreisverband Nienburg stempelt die Mitgliedschaft oder die Teilnahme an Radtouren gerne ab.

Pannenhilfe für Radfahrer

Fahrrad-Schutzbrief mit 24-Stunden-Hotline Schlauch geplatzt, Felge gebrochen, Kette gerissen und niemand weit und breit. Für Mitglieder des ADFC mit Gepäck oder ohne ist das kein Problem mehr. Ab sofort können Liegendebliebene eine bundesweit einheitliche Hotline 0221-82779422 anrufen, rund um die Uhr, auch samstags und sonntags. Innerhalb von zwei Stunden

ist Hilfe zugesichert. Regionale Fahrradwerkstätten, auch im Landkreis Nienburg, wirken dabei mit. Nicht zu den Leistungen gehören allerdings einfache Probleme, wie das Luft aufpumpen wenn sonst keine weiteren Schäden vorliegen. Die Leistungen sind für die Hilfesuchenden kostenfrei, wenn notwendig auch der Transport zu einer Unterkunft oder einer Werkstatt. Einbezogen in die Offerte sind auch Sonderfahräder und Pedelecs (E-Bikes mit Unterstützung bis 25 km/h).

Interessant dürfte das Angebot besonders für Radwanderer sein, die sich auf nicht vertrautem Terrain befinden. Geprüft wird im Schadensfall die Verbandszugehörigkeit. Für Nichtmitglieder bietet der ADFC an Aktionstagen kostengünstige Einstiegsmitgliedschaften an. Die Mitgliedsaufnahme im Schadensfall vor Ort ist nicht vorgesehen.

Fahrradcodierung beim ADFC

Jährlich werden im Bundesgebiet ca. 300.000 Fahrräder als gestohlen gemeldet. Die Dunkelziffer dürfte nochmals deutlich darüber liegen. Diesem unerfreulichen Fahrradkapitel wollen wir mit unserer Präventionsarbeit entgegenwirken. Unsere gut sichtbare Codierung hat sich nach ADFC-Erfahrungen positiv ausgewirkt. Über den Registrierungsschlüssel ist eine Zuordnung zum Eigentümer recht einfach möglich. Eine abschreckende Wirkung ist dadurch gegeben. Als Registrierungscode nutzt der ADFC eine bundeseinheitliche Datenbank unter Verwendung von Schlüsselnummern der Gemeinden. Das System der EIN-Codierung (Eigentümer-Identifizierungs-Nummer) wurde von der Polizei entwickelt und von der Innenministerkonferenz der Länder gebilligt. Codiert wird per Klebecodierung, sodass auch Fahrräder mit Carbonrahmen gekennzeichnet werden können und kein Rahmen beeinträchtigt wird. Dabei wird ein Spezialaufkleber mit dem Code versehen und einem weiteren Schutzaufkleber überklebt, was an dieser Stelle eine saubere und fettfreie Oberfläche voraussetzt. Bei der Codierung müssen der Kaufbeleg für das Fahrrad sowie der Personalausweis vorgelegt werden. Dem Kreisverband Nienburg sind für die Codierung Aufwendungen entstanden, daher beträgt der Kostenbeitrag 10 € pro Fahrradcodierung ohne Akku und 12 € mit Akkucodierung. Registrierungstermine können Sie diesem Heft entnehmen. Aktuelle Termine sind auch im Netz unter www.adfc-nienburg.de/code gelistet.

Erläuterung Codiercode

Zeichen 1+2	2 Zeichen	5 Zeichen	bis 3 Zeichen	2 Zeichen	2 Zeichen
NI	22	04600	3	BV	15
Kfz-Kennzeichen (Nienburg)	Kennziffer der Gemeinde (letzten 2 Ziff.)	Kennziffer der Straße	Ihre Hausnummer (Zusätze entfallen)	Initialen Eigentümer	Codierjahr



Unser Codierteam von links: Manfred Freytag, Ulrich Kohlhoff, Eberhard Marx, Johanna Witte, Heinz Bischoff, Norbert Auhage, Hartmut Zahnd, Jürgen Herbst. Nicht auf dem Foto ist Heinz-Friedel Bomhoff.

Besonders unterstützt werden wir von unseren Fördermitgliedern:

- Radstudio Bohn, Matthias Bohn, Verdener Landstraße 140, 31582 Nienburg, Tel. 05021-17710, www.radstudio-bohn.de
- Mittelweser Touristik GmbH, Lange Straße 18, 31582 Nienburg, Tel. 05021-9117630, www.mittelweser-tourismus.de
- Dreyer Fahrrad- und Gartenfachgeschäft Christian Dreyer, Fahrradwerkstatt, Lange Straße 55, 31592 Stolzenau, Tel. 05761-2368, www.dreyer-stolzenau.de
- Deterding Fachmarkt, Anke Deterding, 31621 Penningsehl, Hauptstr. 28 und 31582 Nienburg, Kräher Weg 2, www.deterding.de

ADFC im Landkreis Nienburg

ADFC Kreisverband Nienburg

Sprecher: Berthold Vahlsing

Auengrund 3

31582 Nienburg

Tel. 05021 8954757

www.adfc-nienburg.de | info@adfc-nienburg.de



Hinweise zu Terminen, weitere Fahrradtourangebote, aktuelle Meldungen, Informationen zur Technik, zu rechtlichen Fragen und zur Verkehrspolitik im Landkreis Nienburg finden Sie auf unserer Internetseite.

Wir sind Partner in der Verkehrssicherheitsarbeit für alle Altersgruppen.

Wir bieten an:

- Ganztägige Fahrsicherheitstrainings für Pkw
- Seniorentaining „Fit im Auto“
- E-Bike-Training „Fit mit dem Pedelec“
- Vorträge „Mobil aber sicher“

Termine nach Absprache und auf
www.verkehrswacht-nienburg.de

Kontakt:

info@verkehrswacht-nienburg.de

T 05021/910900



**Verkehrswacht Landkreis
Nienburg/Weser e.V.**



Weitere touristische Informationen sowie
Radtouren-Tipps sind kostenfrei unter
www.mittelweser-tourismus.de erhältlich.

Jetzt Mitglied werden



Warum ADFC Mitglied werden?

Mitglieder genießen u.a. folgende Vorteile:

- Kostenloser Bezug des ADFC-Magazins „radwelt“
- Sie bekommen das jährliche Radtourenprogramm, den Mitgliederrundbrief des Kreisverbands und Tourenvorschläge zugestellt.
- Für Mitglieder, die zu Fuß oder per Rad im Straßenverkehr unterwegs sind, tritt unsere Rechtsschutzversicherung ein. Rechtsberatung incl.
- Sie stärken durch Ihren Mitgliedsbeitrag die Fahrrad-Lobby und unterstützen den Einsatz der Ehrenamtlichen im ADFC für das Umweltfreundliche Verkehrsmittel Fahrrad.
- Kostenlose oder preisgünstige Teilnahme an den beliebten ADFC-Radtouren und Veranstaltungen.
- Diebstahlversicherung und weitere Fahrradbezogene Versicherungen zu günstigen Konditionen.
- Für weitere Vorteile, Mitgliederrabatte und Konditionen besuchen Sie bitte die Website des ADFC !



Um Mitglied zu werden, senden Sie bitte das ausgefüllte „Beitrittsformular“ auf der nächsten Seite an die

ADFC Bundesgeschäftsstelle

Mohrenstraße 69

10117 Berlin

kontakt@adfc.de

Telefon: 030-2091498-0

Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)
 Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder dieser Mitgliedschaft können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

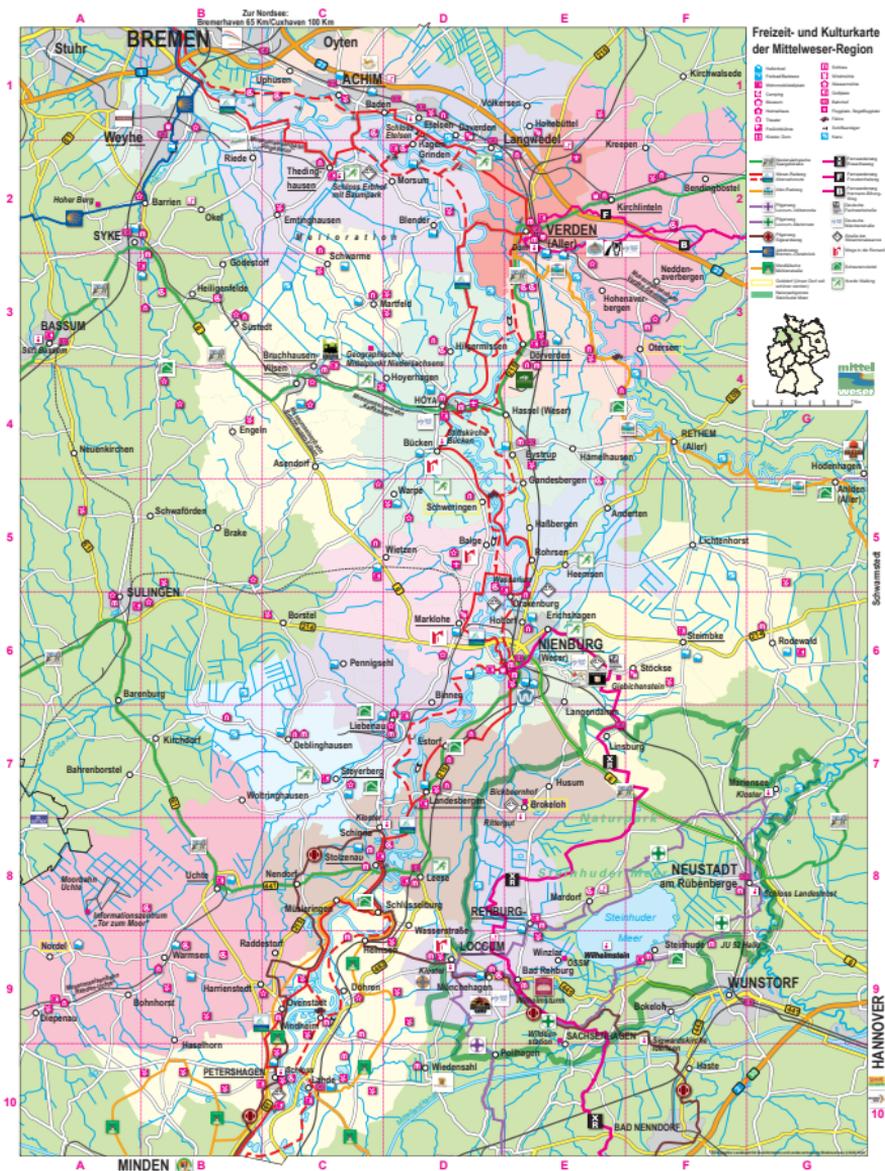
Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Mittelweser-Region



ADFC Kreisverband Nienburg
 Auengrund 3
 31582 Nienburg
 Tel. 05021 8954757
www.adfc-nienburg.de
info@adfc-nienburg.de



Mittelweser-Touristik GmbH
 Lange Str. 18
 31582 Nienburg
 Tel. 05021 917630
info@mittelweser-tourismus.de
www.mittelweser-tourismus.de
 Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: Januar 2025

